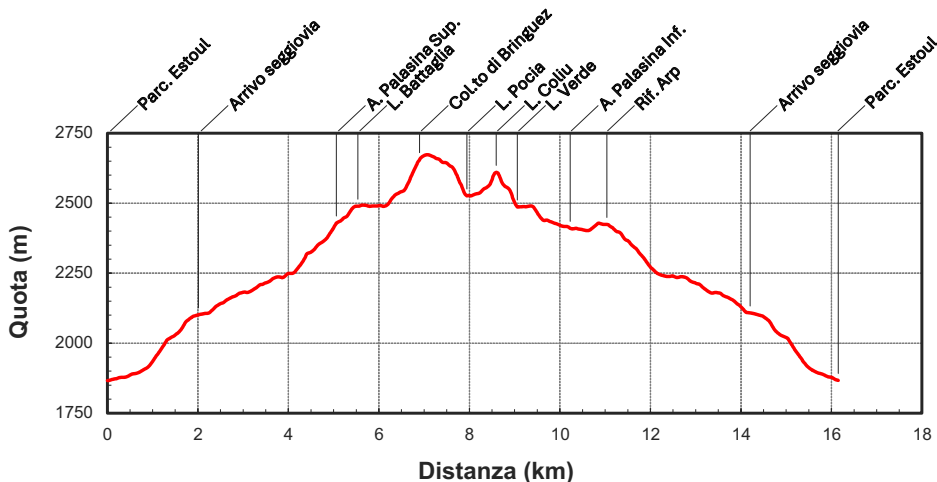




Laghi di Palasina (Val d'Ayas – AO)

5 Luglio 2026

- **Lunghezza totale:** circa 16 km (4 km in meno sfruttando gli impianti in salita e discesa).
- **Dislivello in salita:** circa 900 m (circa 650 sfruttando gli impianti).
- **Tempi di Percorrenza:** indicativamente 7h (soste escluse – circa 1h 30' in meno sfruttando gli impianti).
- **Attrezzatura:** per escursioni in montagna – scarponcini da trekking – scorta d'acqua.
- **Difficoltà:** escursionistica.
- **Note:** escursione, parzialmente ad anello, lunga ma tecnicamente facile e panoramicamente remunerativa, in una verde conca erbosa sui monti della Val d'Ayas (AO) arricchita da un gruppo di piccoli laghetti alpini di forma, colori e dimensioni diverse. Consigliata la colazione al sacco essendo l'unico punto di appoggio, il Rifugio Arp, già sulla via del rientro.
- **Partenza,** in auto, alle ore 6:30 dalla scuola media Sabin, via Iseo 18.



L'escursione prende avvio dall'estremità orientale del parcheggio di Estoul dove, seguendo le indicazioni per il sentiero numero 5, si imbecca uno stradello che, ignorata dopo pochi metri una deviazione verso destra, si porta sopra il parcheggio stesso.

In breve, si raggiunge un altro bivio dove, seguendo la traccia principale, si svolta a destra (piccolo cartello in legno con indicazioni per il Rifugio Arp). Si tralascia quindi una seconda deviazione verso destra (strada che porta comunque alla meta ma facendo un giro più lungo) per arrivare ad incrociare una pista da sci da seguire in salita usufruendo di un comodo sentiero che guadagna quota mantenendosi tra la pista stessa e il limite del bosco.

Ignorata una deviazione a destra, il sentiero sbucca sulla strada tralasciata in precedenza che va imboccata verso sinistra e, al successivo incrocio, si svolta a destra affrontando una serie di cinque tornanti

(o il sentierino più diretto che li taglia sulla sinistra) arrivando nei pressi della stazione a monte della seggiovia Estoul-Palasinaz e quindi ad un gruppo di baite con una stalla (località Chavanne). La seggiovia, che parte poco prima del parcheggio, può essere utilizzata per giungere fino a qui risparmiandosi circa 250 metri di dislivello in salita.

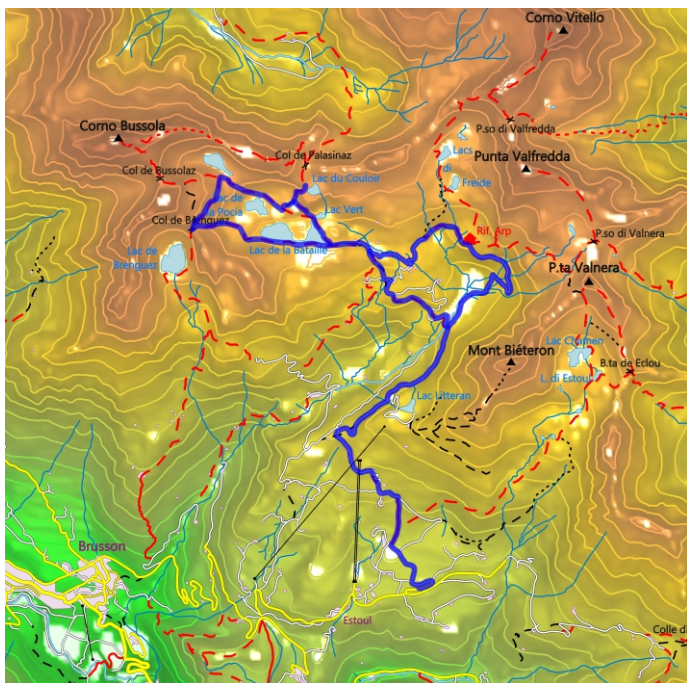
Superate le baite, al successivo incrocio si svolta a destra seguendo una nuova strada sterrata (o i tratti di sentiero che permettono di tagliarne le curve), sempre seguendo le indicazioni per il Rifugio Arp. Ignorata la deviazione a destra per il Lago Litteran, si giunge ad un nuovo bivio dove si tiene la sinistra. Scegliendo se seguire integralmente il tracciato dello stradello o i più diretti sentieri, si passa nei pressi dell'Alpe Palasina Superiore raggiungendo l'emissario del Lago della Battaglia, da risalire grazie ad un sentiero che lo costeggia sul lato orografico destro (sinistro nel senso di marcia).

Poco prima del Lago della Battaglia si incontra un ponte in pietra a schiena d'asino, che non deve essere attraversato, per andare a costeggiare, con andamento praticamente piano, la sponda meridionale dello specchio d'acqua e poi ad affrontare i 200 metri circa di salita che portano al Colle Bringuez; bella la vista sul sottostante Lago Bringuez, che invita alla discesa per raggiungerne le sponde, ma l'escursione proposta piega invece verso nord, in direzione del Lago Lungo, affrontando un bel traverso molto panoramico sulla conca dei Laghi di Palasina.

Il traverso termina all'incrocio col sentiero 3C, da imboccare verso destra per scendere verso il Lago Pocia e nuovamente verso il Lago della Battaglia, stavolta sulla sponda settentrionale. Tra i due laghi, può valer la pena imboccare una deviazione a sinistra per affrontare un'ultima breve salita verso il Lago Coliu, ridiscendendo poi lungo la traccia che si insinua tra il Lago della Battaglia e il Lago Verde, uniti tra loro da un piccolo torrente che si attraversa grazie ad un ponte.

Si torna così al ponte a schiena d'asino incrociato in salita, da ignorare anche stavolta per raggiungere l'Alpe Palasina Inferiore e, dopo una svolta a sinistra, affrontare un ampio arco destrorso che, praticamente in piano, permette di raggiungere il Rifugio Arp, unico punto di appoggio dell'escursione.

Dopo una breve sosta ristoratrice, si imbecca la sterrata di accesso al rifugio che riporta al bivio a nord del Lago Litteran. Da qui si rientra al parcheggio ripercorrendo lo stesso percorso di salita, usufruendo eventualmente della seggiovia Estoul-Palasinaz per risparmiare gli ultimi 250 metri di discesa.



Sede: Via Risorgimento 22, Monza. **Apertura:** Martedì e Venerdì, dalle ore 21:00 alle ore 23:00

Tel: 338.9940403. **E-mail:** info@caisanfrui.it – **Sito internet:** www.caisanfrui.it

Facebook: CAI San Fruttuoso. **Instagram:** cai.sanfruttuoso